



## ENTRÉES | TAPAS

- V GUACAMOLE** | AVOCAT, PICO, GRAINES DE TOURNESOL ET CHIPS DE MAÏS | **15**
- V NACHO SOCAL** | PICO, CHEDDAR, MONTEREY, OIGNON VERT, TOMATE, PIMENT, MAÏS, FÈVES PINTO | **19**
- THON TATAKI** | SÉSAME, CACHOU, RÉDUCTION ÉRABLE ET SOYA, LÉGUMES CROQUANTS GINGEMBRE | **24**
- CREVETTE & CALMAR** | ÉPICÉ AU CARI-ROUGE, OIGNON VERT, BASILIC, POIVRON, SERVI SUR RIZ | **23**
- KRAKEN** | PIEUVRE GRILLÉE, PIPERADE DE POIVRON, CORIANDRE, AGRUME, CÉLERI | **22**
- TATAKI DE BOEUF** | BŒUF SAISI, MAYO AU WASABI, SOYA, LÉGUMES CROQUANTS GINGEMBRE | **19**
- CARPACCIO PÉTONCLE** | ORANGE, CITRON, LIME, PAMPLEMOUSSE, NOIX DE PIN, ROQUETTE | **25**
- GRAVLAX DE TRUITE** | TRUITE LOCAL, BETTERAVE, ROQUETTE, SAUCE À L'ANETH | **21**
- V WATERFALLS** | MELONS D'ÉTÉ, FROMAGE FETA, BASILIC, HUILE À LA LIME | **17**
- CHUBBY SHRIMPY** | 3 CREVETTES ENTIÈRES U15, POIVRON, CHAMPIGNON, OIGNON, BOKCHOY | **18**
- SOUP DU JOUR** | CHOIX DU CHEF | **10**
- LA FIESTA D'HUÎTRES** | CHOIX DU CAPITAINE - NAVIGUE EN ÉQUIPAGE DE 6 - 12 - 24 | **PM**

## LUNCH

- V SALADE SOCAL** | (CREVETTES ÉPICÉES | TRUITE GRILLÉE | POULET GRILLÉ | TOFU MARINÉ | +8) | **19**  
SALADE MIXTE, CAROTTE, MAÏS, EDAMAME, PIMENT, SÉSAME, WON TON, VINAIGRETTE ASIATIQUE
- V SALADE KALE** | (CREVETTES ÉPICÉES | TRUITE GRILLÉE | POULET GRILLÉ | TOFU MARINÉ | +8) | **19**  
KALE, FROMAGE CHÈVRE, PACANES GRILLÉES, CANNEBERGE SECHÉES, POMME, POUSSE, SAUCE FRAMBOISE
- V SALADE ESTIVALE** | (CREVETTES ÉPICÉES | TRUITE GRILLÉE | POULET GRILLÉ | TOFU MARINÉ | +8) | **20**  
CONCOMBRE, POIVRON, OIGNON ROUGE, MAÏS, TOMATE, BOCONCCINI, NOIX DE PIN, SAUCE BASILIC
- BURGER SHORT RIB** | **23**  
BRAISÉ 8 HEURES, SAUCE BBQ, FROMAGE, OIGNONS FRITS, TOMATE, LAITUE, SUR PAIN BRIOCHÉ AVEC FRITE
- POULET CALI** | **23**  
POULET MARINÉ, GUACAMOLE, SALSAS MAISON D'ANANAS ÉPICÉ, LAITUE, SUR PAIN BRIOCHÉ AVEC SALADE VERTE SOCAL ET FRITE DOUCE
- V BURGER FRANKIE** | **23**  
BOULETTE MAISON (POIS CHICHE, POMME ET SAUGE), TOFU, KETCHUP DE BETTERAVES MAISON, ROQUETTE, TOMATE, SUR PAIN BRIOCHÉ AVEC SALADE VERTE SOCAL ET FRITE DOUCE
- V BOL SOCAL** | POULET - THON - TOFU | **26**  
POKE BOWL | RIZ, ROMAINE, CONCOMBRE, TOMATE, ALGUE, PICO, CAROTTE, WON TON, EDAMAME, MAÏS, POUSSE, SERVI AVEC VINAIGRETTE ASIATIQUE ET SAUCE DRAGON
- V TACO** | OPTION 1 | MIX'N MATCH ÉQUIPE DE 2 AVEC SALADE VERTE SOCAL | **17**  
OPTION 2 | MIX'N MATCH ÉQUIPE DE 3 AVEC FRITE DOUCE ET SALADE VERTE SOCAL | **23**  
MORUE | GRILLÉE, MAYO AVOCAT, CHOU MARINÉ  
PORC EFFILOCHÉ | BRAISÉ MAISON, PICO DE GALLO, MAÏS  
TOFU | AL PASTOR, GUACAMOLE, ANANAS

## SOCAL PIQUE-NIQUE DE PLAGE | PM

## PLATS

- FILET MIGNON** | 6OZ, TIAN DE LÉGUMES, PLEUROTE, PDT, DEMI GLACE | **42**     **SURF IT UP** | **10**
- SHORT RIB** | BRAISÉ 8 HEURES, LÉGUMES, PDT, SAUCE BORDELAISE | **41**
- LOBBY THE LOBSTER** | ASSAISONNÉ, ENTIER ET GRILLÉ, RIZ À L'ANANAS, CANNEBERGE, ASPERGE | **55**
- THON SOCAL** | STEAK DE 6OZ SAISI, LÉGUMES, RIZ À L'ANANAS, SAUCE DU CHEF | **40**
- TRUITE SOCAL** | TRUITE LOCAL, QUINOA ET ÉPINARD SAUTÉS, CHOUX DE BRUXELLE, SALSAS VERDE | **37**
- V PLAT VÉGÉTARIEN** | DEMANDEZ LES DÉTAILS À VOTRE SERVEUR | **MP**
- CAVATELLI AURÉLIUS** | POULET CAJUN, TOMATES SÈCHÉES, CRÈME DE CHOU-FLEUR, OIGNON VERT | **32**
- PLATEAU DE FRUIT DE MER FROID** | POUR 2 | AAAAA ! DEMANDEZ LES DÉTAILS À VOTRE SERVEUR | **MP**